

Zahlen, Daten, Fakten – Kurzinformation

Selbsthilfegruppen in Deutschland

70.000 bis 100.000 Selbsthilfegruppen mit rund 3,5 Millionen Mitwirkenden in Deutschland. Die Anzahl der Selbsthilfegruppen in Deutschland hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten verdoppelt.

Selbsthilfegruppen in Deutschland arbeiten zu rund 1.000 Themen von Allergie bis Zeckenbiss, Alleinerziehend bis Zwillingselternschaft, Arbeitslosigkeit bis Zölibat.

Die fünf häufigsten Formen von Selbsthilfegruppen sind

1. Elternkreise und -initiativen
2. Selbsthilfegruppen / -organisationen chronisch Erkrankter und Behinderter
3. Angehörigenselbsthilfegruppen
4. Psychosoziale Selbsthilfegruppen
5. Seniorenselbsthilfegruppen

Fast 9 % der erwachsenen Bürger/innen haben in ihrer Lebensgeschichte jemals an einer Selbsthilfegruppe teilgenommen (Robert-Koch-Institut 2003). Aus der Gruppe derjenigen, die einen erhöhten Bedarf an Selbsthilfeaktivitäten erwarten ließen (z.B. Behinderte und chronisch Kranke) waren dies sogar 13 %.

Eine Befragung im Jahr 2005 ergab, dass sich aktuell 2,8 % der Befragten in einer Selbsthilfegruppe befanden (Bertelsmann-Stiftung 2005).

Teilnahmeraten: 50-59-Jährige 5,4 %; 60-79-Jährigen 4,2 %, 18-49-Jährigen von 1,4 %.

Bei einem gesundheitlichen Problem können sich 75 % der Befragten vorstellen, eine Selbsthilfegruppe aufzusuchen.

Knapp 40 % der Selbsthilfevereinigungen auf Bundesebene haben einen Familienbezug; gut zwei Drittel dieser Vereinigungen arbeiten im Themengebiet „Erkrankung und Behinderung“ (NAKOS 2005).

Zahlen, Daten, Fakten – Kurzinformation

Die NAKOS als Vermittlungsstelle und Netzwerkknoten

Die NAKOS ist

- zentrale Anlauf- und Unterstützungsstelle für selbsthilfeinteressierte Bürger/innen
- Informationsschnittstelle für Fachleute und Medien (Informationspool)
- zentrale Kooperations- und Qualifikationsschnittstelle (Fachaustausch, Fachberatung, Fortbildung) der 280 Selbsthilfekontaktstellen mit ca. 40.000 Selbsthilfegruppen im lokalen Umfeld (2008)

Die NAKOS unterhält

- ein datenbankgestütztes Informations- und Beratungsangebot an 4 Tagen in der Woche mit jeweils 4 Stunden.
- eine themenübergreifende Selbsthilfe-Datenbank mit ca. 1.200 aktuellen Kontakteinträgen und Informationen (Selbsthilfevereinigungen auf Bundes- und europäischer Ebene, Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland und auf internationaler Ebene, Gleichbetroffenensuchen bei seltenen Problemen und Erkrankungen)

Auf den Internetauftritt der NAKOS (www.nakos.de) erfolgen monatlich 34.000 Zugriffe.

Im Jahr 2007 gab es 35.000 Kontakte mit selbsthilfeinteressierten Bürger/innen, Fachleuten und Institutionen in Deutschland.

Jährlich richten Rund 3.000 selbsthilfeinteressiert Bürger/innen persönliche Anfragen an die NAKOS; 50 % dieser Anfragen betreffen soziale Themen.

Knapp die Hälfte aller Anfragen an die NAKOS sind persönliche Anfragen von Betroffenen und Angehörigen; rund 7 % der Anfragen kommen von einzelnen bestehenden Selbsthilfegruppen.

Rund 44 % der Anfragen kommen von professionellen Versorgungseinrichtungen und Institutionen, davon knapp 25 % von Selbsthilfekontaktstellen und knapp 15 % von Selbsthilfeorganisationen.