

## 1.4 Unterstützungsleistungen für Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfekontakt- und -Unterstützungseinrichtungen unterstützen deutschlandweit rund 38.000 Selbsthilfegruppen

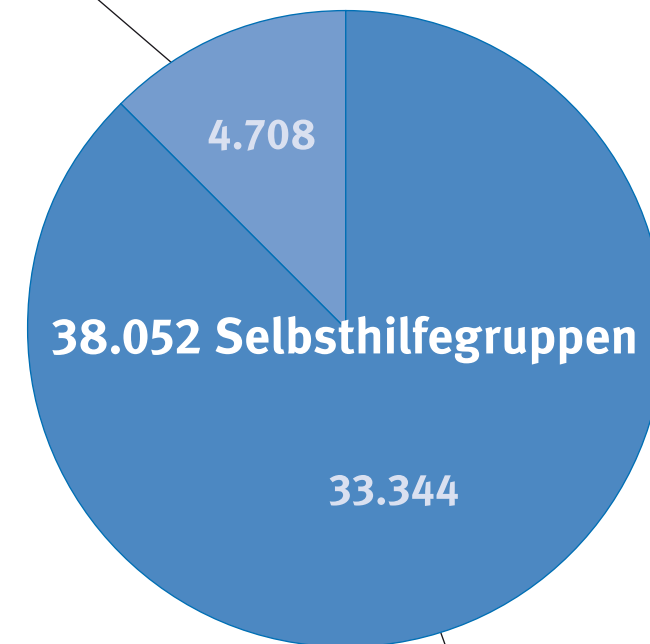
Nach den Angaben von insgesamt 255 Selbsthilfekontaktstellen und -Unterstützungseinrichtungen im Bundesgebiet erstrecken sich die Unterstützungsleistungen dieser Einrichtungen auf insgesamt 38.052 örtliche Selbsthilfegruppen; und zwar auf 33.344 in den alten und auf 4.708 Selbsthilfegruppen in den neuen Bundesländern. Würde man einen Durchschnitt pro Unterstützungsstelle berechnen, ergäbe sich für die alten Bundesländer ein Schnitt von 170 und für die neuen Bundesländer von 80 Selbsthilfegruppen. Bundesweit unterstützt eine örtliche Selbsthilfekontaktstelle bzw. -Unterstützungseinrichtung durchschnittlich 149 Selbsthilfegruppen unabhängig von deren Themenstellung.

*Ansprechperson bei der NAKOS für diesen Beitrag: Dr. Jutta Hundertmark-Mayser*

### Unterstützungsleistung von Selbsthilfekontaktstellen und -Unterstützungseinrichtungen für Selbsthilfegruppen (n=255)

#### Neue Länder

Durchschnitt 80  
Selbsthilfegruppen



#### Alte Länder

Durchschnitt 170  
Selbsthilfegruppen